



DÉBRANCHE ET ALLUME 2020 – BOÎTE À OUTILS POUR LE PUBLIC

#DébrancheEtAllume | debranche.ca

Le **5 juin 2020**, nous invitons les Canadiens à se joindre aux Repaires jeunesse pour qu'ensemble, on Débranche et allume!

- Internet et les téléphones intelligents sont en train de changer la façon dont les jeunes se connectent au monde autour d'eux
- L'anxiété est à son comble alors que les jeunes ressentent le besoin d'être branchés en tout temps
- Les appareils technologiques sont faits pour nous connecter aux autres, mais à bien des égards, ils entraînent un plus grand sentiment de solitude et d'isolement

Aux Repaires jeunesse, nous croyons que tisser des liens avec les autres est une compétence importante dans la vie, et nous travaillons à créer chez tous les jeunes un sentiment d'appartenance à la collectivité. Chaque jour, dans les Repaires jeunesse partout au pays, des jeunes passent du temps loin des ordinateurs et des téléphones intelligents – ensemble, ils jouent et ils apprennent, et ils bénéficient du mentorat d'adultes bienveillants.

Dans cette boîte à outils, vous trouverez:

- Des suggestions de messages à publier sur les médias sociaux
- Des liens vers des statistiques et des articles pertinents

Pour toute question, veuillez vous adresser à l'équipe nationale de communications à communications@repairesejeunesse.com.



MÉDIAS SOCIAUX

Ça peut sembler contradictoire de se servir des médias sociaux pour promouvoir Débranche et allume, mais nous savons tous que c'est le moyen le plus simple, rapide et efficace de rejoindre autant de gens que possible.

En ce qui a trait aux publications sur les médias sociaux, nous vous proposons la chronologie suivante :

Avant le 5 juin:

- Publications encourageant vos abonnés à participer avec vous, que ce soit virtuellement ou en étant présents à votre événement

Le 5 juin:

- Indiquez à quel moment vous serez hors ligne pour #DébrancheEtAllume
- Désignez une personne qui prendra quelques photos pendant votre événement
- Publiez sur les médias sociaux pour dire à tout le monde de quelle façon vous avez choisi de débrancher, et pour leur demander de partager ce qu'ils ont fait

Assurez-vous d'inclure le mot-clic #DébrancheEtAllume et de partager notre site Web : debranche.ca

Référez-vous à la page suivante pour des suggestions de publications



AVANT LE 5 JUIN

Le 5 juin, on #DébrancheEtAllume! Joignez-vous à nous. <http://debranche.ca>

<insérez un visuel fourni / choisissez une image générée automatiquement par le lien du site Web / partagez la vidéo teaser>

LE 5 JUIN

Juste avant votre événement

On quitte le monde virtuel pour <une heure/quelques heures>! À tantôt! #DébrancheEtAllume
<insérez un visuel fourni>

Après votre événement

Quel FUN on a eu <insérer une courte description de votre événement/activité>! Et vous, comment avez-vous souligné #DébrancheEtAllume? Dites-le-nous dans les commentaires...

<insérez quelques photos de votre événement/activité – n'oubliez pas de désigner UNE personne responsable de prendre des photos pendant votre événement!>

ACTUALITÉ

1. Les écrans tôt le matin peuvent entraîner des troubles du langage

<https://www.lapresse.ca/societe/famille/202001/14/01-5256763-les-ecrans-tot-le-matin-peuvent-entraîner-des-troubles-du-langage.php>

2. Les écrans modifieraient le cerveau des enfants

<https://www.tvanouvelles.ca/2018/12/12/les-ecrans-modifieraient-le-cerveau-des-enfants>

3. 8 fois plus de jeunes cyberdépendants depuis 5 ans

<https://www.journaldequebec.com/2019/09/04/8fois-plus-de-jeunes-cyberdependants-depuis-5-ans>

4. Sans écrans à l'école comme à la maison

http://plus.lapresse.ca/screens/31d4c297-21d8-47f0-8662-438b6ac4bde2_7C_0.html